

LA INSTRUCTORA

Kathleen Randolph es una terapeuta certificada en el programa de Yoga para el Niño Especial. Kathleen Randolph se preparó bajo la instrucción de Sonia Sumar, la creadora del programa de Yoga para el Niño Especial y conocida internacionalmente como terapeuta de yoga. Kathleen Randolph ha practicado yoga en Reno desde 1970 y es una de las fundadoras del Yoga Center, el cuál fué creada para facilitar Yoga para el Niño Especial

Kathleen Randolph Curriculum Vitae

Yoga Experience

- Teaching individual and group classes for children with special needs
- Teaching individual and group classes for adults with special health concerns
- Author of "Yoga for Scleroderma" program available on video at www.scleroderma.org or 1-800-722-HOPE
- Trained with Sonia Sumar, Accredited as a Certified Practitioner of Yoga for the Special Child™
- Co-owner of The Yoga Center
- Yoga Teacher
- Trained as a yoga teacher with Lisa Dalberg in the therapeutic aspects of yoga
- Yoga Student of Lisa Dalberg
- Personal Yoga Practitioner

Work Experience

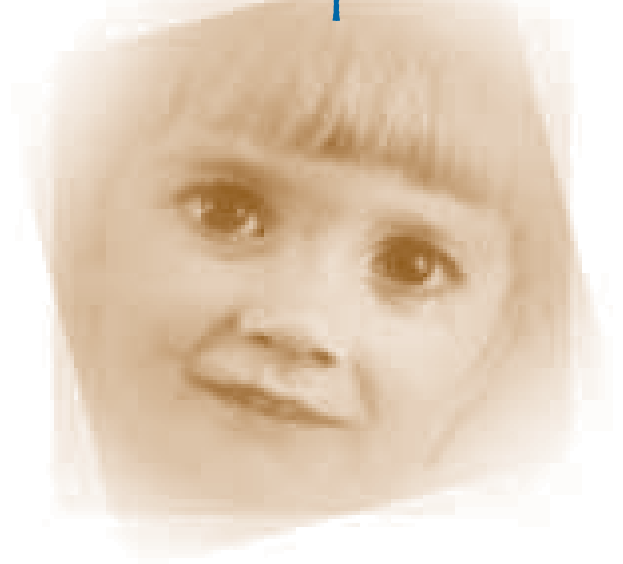
- Nevada Emergency Medical Technician, Training includes Health care provider CPR for adults, infants and children
- Firefighter I, Verdi Volunteer Fire Department
- Proprietor, Kathleen Randolph, CPA
- Certified Public Accountant

Education

- Graduate studies at the University of Nevada in educating children with fetal alcohol syndrome and fetal drug effect
- Bachelor of Science, Accounting, UNR

Kathleen Randolph
720 Tahoe Street, #C • Reno, Nevada 89509
(775) 322-4600 • FAX (775) 322-4684
e-mail: kathy@theyogacenterreno.com
www.theyogacenterreno.com

Yoga para el Niño Especial™



UN
PROGRAMA TERAPÉUTICO
PARA
LOS INFANTES Y NIÑOS
CON
NECESIDADES ESPECIALES

Enseñado por Kathleen Randolph,
Terapeuta Certificada

Establecido en ciencias, enriquecido con compasión, Yoga para el niño especial es un método innovativo de terapia. Yoga es de bajo costo y eficaz, pero lo más atractivo es que es extremadamente divertido. Yoga da a los infantes, niños y padres una forma agradable para mejorar la calidad de sus vidas.

Reconocemos la importancia y la

Será un placer
si nos visitan a una de las clases,
o hablar con nosotros
para aprender más sobre este
programa excepcional.

necesidad para el tratamiento médico convencional, también creemos que los niños especiales poseen necesidades especiales. Nuestro programa ofrece un ambiente distinto a las oficinas de doctores y hospitales y será una experiencia refrescante para ustedes y su hijo.

Este folleto les dará una introducción al programa Yoga para el Niño Especial™.

CLASES PARA LOS NIÑOS

Cada sesión consiste en seis clases de 15 a 40 minutos (dependiendo de la edad y habilidad) una vez por semana por seis semanas. Durante cada sesión, los niños aprenderán paso a paso, un sistema integrado de posturas de yoga diseñado para aumentar destrezas cognitivas y motoras. Ellos también aprenderán ejercicios de respiración y técnicas de relajación para mejorar la concentración y reducir la hiperactividad. Sabemos que los padres son las guías e inspiración del niño, y le ofrece asistencia creando un ambiente óptimo en el hogar y la familia.

Todas las clases son inclusivas, esto significa que los niños están agrupados de acuerdo a su desarrollo. Hay cuatro niveles de aprendizaje. La etapa preparatoria es para los niños pasivos quienes no pueden responder a la maestra. La etapa inductiva es para los niños que comienzan a mostrar signos de reacción a la estimulación de yoga. La etapa interactiva es cuando los niños empiezan a participar directa y activamente. La etapa imitativa es para los niños que pueden, o intentan los movimientos de



yoga de la maestra o de los padres.

Clases privadas para niños también están disponibles. Por favor llame **322-4600** para más información.

PROGRAMA DEL NIÑO ESPECIAL

Yoga estimula todas las áreas necesarias para el desarrollo del niño. Yoga para el Niño Especial es diseñada específicamente para el beneficio de los niños que tienen:

Syndrome de Down, Parálisis Cerebral, Desorden de Deficiencia en Atención, Disinhabilidad de Aprendizaje y otros retrasos en el desarrollo.

Las posturas físicas entonan los músculos y grupos de nervios específicos, benefician órganos y glándulas endocrinas y mejoran la fuerza, flexibilidad, balance y coordinación motora.

Los ejercicios de respiración aumentan la capacidad de los pulmones y la oxigenación de las células del cerebro y limpian las vías respiratorias.

La terapia con música y sonidos usa el ritmo y la melodía, combinada con movimientos de las manos y combinaciones de sonidos desarrolla la concentración, la coordinación de respiración, la comunicación y destrezas motoras.

Un papel vital en el programa es que los padres sean guías, fuentes de inspiración y sirvan como modelos. Su hijo se beneficiará altamente junto con los padres practicando yoga también.

Nuestro estilo de yoga es suave y seguro y no requiere equipo especial. Pedimos que llenen un cuestionario por cada niño como parte de nuestra evaluación, para asegurar que el programa que diseñamos está acomodado a cualquier preocupación médica o necesidad especial.